

SPOSOBY NA OSZCZĘDZANIE WODY



Rys. FNZ

Zawoja Przysłop 2007

JEST WIELE MOŻLIWOŚCI ABY OSZCZĘDZAĆ WODĘ.

Oszczędzanie wody wewnątrz domu.

1. Nigdy nie wylewaj niepotrzebnie wody, kiedy można jej użyć np.: do podlewania kwiatów, ogrodu, czy sprzątania.
2. Sprawdź czy Twoje instalacje wodociągowe nie mają przecieków. Odczytaj swój wodomierz przed i po dwugodzinnym nie korzystaniu z wody. Jeżeli nie wykazuje dokładnie tego samego, masz przeciek.
3. Napraw kapiące krany wymieniając uszczelki. Jeżeli kran kapie z częstotliwością 1 kropli na sekundę można oczekiwać utraty 11935 litrów wody rocznie. Zostanie to dodane do kosztów Twojego rachunku za wodę i ścieki.
4. Sprawdź, czy nie wycieka woda ze zbiornika Twojej toalety. Dodaj do zbiornika barwnik spożywczy. Jeżeli występuje przeciek barwnik pojawi się w ciągu 30 minut. Sprawdź, czy nie ma tam zużytych, zardzewiałych czy zepsutych części. Większość z nich jest niedroga, dostępna i łatwa w montażu. (Spuść wodę od razu po teście, aby barwnik nie zabarwił zbiornika)
5. Unikaj zbędnego splukiwania toalety. Chusteczki, owady i inne tego typu śmieci wynieś raczej do kosza na odpadki, niż do toalety.
6. Bierz szybki prysznic. Zastąp natrysk wersją oszczędnościową, z małym strumieniem.
7. Używaj małej ilości wody do kąpieli. Napełniaj wannę w 1/3 , a przedtem zatkać odpływ korkiem. Początkowy napływ zimnej wody może być ogrzany przez dodatnie później gorącej.
8. Nie pozwól, aby woda była odkręcana, kiedy golisz się lub myjesz twarz.
9. Zmień wszystkie nie oszczędzające wody krany, przez zainstalowanie napowietrzaczy (aeratorów) z ogranicznikiem strumienia.
10. Używaj zmywarki i pralki tylko wtedy, kiedy ją uzupełnisz lub ustaw na program oszczędnościowy, zużywający wodę w ilości adekwatnej do wielkości załadunku.



11. Kiedy zmywasz ręcznie napełnij jedna komorę zlewu lub miskę wodą z płynem. Spłukuj szybko po niewielkim strumieniu bieżącej wody.
12. Przechowuj wodę do picia w lodówce, a nie odkręcaj jej za każdym razem, kiedy chcesz się napić zimnej wody.
13. Nie używaj bieżącej wody do rozmrażania mięsa lub mrożonek. Odmrażaj jedzenie przez noc w lodówce lub mikrofalówce.
14. Aby dobrze spłukać odpady ze zlewozmywaka potrzeba dużo wody. Jeśli masz taką możliwość załóż kompostownik na odpadki jedzenia, gdyż nawet kosz na śmieci nie jest do tego odpowiednim miejscem.
15. Rozważ zainstalowanie natychmiastowego podgrzewacza wody do kuchni, aby nie odkręcać wody, czekając na jej podgrzanie. To obniży koszty w Twoim gospodarstwie.
16. Zaizoluj rury. Będziesz miał szybciej ciepłą wodę i unikniesz jej marnowania, kiedy się podgrzewa.
17. Dostosowując temperaturę ciepłej wody, zamiast zwiększać strumień spróbuj go zmniejszać.
18. Jeżeli rączka przy zbiorniku toaletowym zaczyna się i pozwala wodzie nieustannie lecieć, wymień ją lub wyreguluj.
19. Kiedy myjesz zęby, wodę do płukania nabierz do kubeczka.
20. Nie wyrzucaj do toalety resztek jedzenia, fusów z kawy czy herbaty, chusteczek higienicznych. Jedno spłukanie to średnio 6 litrów zmarnowanej wody.



21. Regularnie sprawdzaj szczelność spłuczki i kranów w domu. Ciekący kran to czyste marnowanie wody – nawet około 80 l i więcej.
22. Bierz krótkie prysznice a dodatkowo jeszcze zakręcaj kran kiedy namydłasz ciało.
23. Kąpiel w pełnej wannie to jednorazowe zużycie około 200 litrów wody.
24. Wodę do mycia twarzy odkręć dopiero po namydleniu.
25. Nie płucz maszynki do golenia pod bieżącą wodą - nalej trochę na dno umywalki i tam płukaj maszynkę.
26. Zbieraj wodą, którą używasz do mycia jarzyn i owoców. Może ona służyć do podlewania kwiatów.

27. Pralkę i zmywarę używajcie wtedy, kiedy urządzenia te są wypełnione w całości lub dobierajcie odpowiedni program dopasowany do ilości prania czy brudnych naczyń np. 1/2 wsadu.
28. Dokręcajmy kran i wymieniamy uszczelki! Straty spowodowane ciągłym kapaniem wody z kranu mogą wynieść nawet 90l tygodniowo!
29. Mycie zębów pod bieżącą wodą może spowodować straty sięgające nawet 9 litrów na minutę, w skali całego kraju daje to zawrotną ilość 132 mld litrów wody rocznie (47 tys. basenów olimpijskich).
30. Nastawiamy pranie tylko przy w pełni załadowanej pralce. Przeciętne pranie zużywa nawet 95l wody. Ładując "do pełna" możemy mieć pewność, że woda ta nie została zmarnowana.
31. Za każdym razem, gdy gotujemy jajka, schłodzoną wodę możemy wykorzystać do podlania kwiatków. Substancje uwolnione ze skorupki podczas gotowania dobrze zrobią naszym kwiatkom!
32. Montujemy w naszych toaletach spłuczki z tzw. dwutaktem. Korzystajmy z wody "według potrzeby". Pomoże nam to zaoszczędzić do 3 litrów na jednym spuszczeniu.
33. Postarajmy się o własny wodomierz. To pozwoli nam kontrolować zużycie wody oraz wydatki z nim związane.
34. Zamiast kąpieli, korzystajmy z prysznicy. Jest bardziej higieniczny i pozwala zaoszczędzić do 400l tygodniowo!
35. Kupujemy wodoszczędny sprzęt: zmywarki, pralki.
36. Odkręcaj wodę z umiarem.
37. Nie stosuj kąpieli w wannie z dużą ilością wody.
38. Ręczne pranie rób w misce, a nie pod bieżącą wodą.
39. Kontroluj sprawność spłuczki w toalecie.
40. Gotuj krótko, w małej ilości wody.
41. Używaj pokrywek podczas gotowania (mniejsze parowanie).
42. W spłuczce ustępowej zamontuj zawór ograniczający.
43. Odzież, która jest czysta nie wrzucaj do brudnej bielizny, jeśli zamierzasz ją jeszcze użyć lub uprać.
44. Kup specjalną końcówkę, która pomoże ci oszczędzać wodę oraz zamontuj licznik wodny aby zmobilizował Cię do oszczędzania.
45. Kiedy zniszczy się stara pralka, należy kupić nową, która zużywa mało wody.

Oszczędzanie wody na zewnątrz domu.



1. Zbieraj wodę deszczową, którą można wykorzystać do podlewania trawnika, roślin w ogrodzie czy sprzątania podwórka.
2. Trawnik podlewaj oszczędnie. Ogólną regułą jest to, że trawa potrzebuje podlewania latem co 5 – 7 dni. Obfity deszcz eliminuje konieczność podlewania nawet do 2 tygodni.
3. Podlewaj trawniki wczesnym rankiem, kiedy temperatura i prędkość wiatru są najniższe. To redukuje straty wynikłe na skutek parowania.
4. Nie mocz ulicy, podjazdu i chodnika. Ustaw zraszacz tak, aby podlewać tylko trawnik i kwiaty, a nie miejsca wybetonowane.
5. Używaj najbardziej ekonomicznego zraszacza.
6. Podnieść ostrza kosiarki co najmniej o 3 cm . Nóż usytuowany wyżej powoduje, że trawa jest lepiej ukorzeniona i lepiej utrzymuje wilgotność niż trawnik krótko przystrzyżony.
7. Okrywaj ziemię korą dla zachowania wilgotności. To pomaga kontrolować chwasty, które konkurują z roślinami o wodę.
8. Niektóre trawy, skalniaki, krzewy i drzewa nie potrzebują zbyt częstego podlewania i zazwyczaj mogą przetrwać okresy suszy bez podlewania. Grupuj razem rośliny o podobnym zapotrzebowaniu na wodę.
9. Nie myj wężem wjazdu czy chodnika. – używaj szczotki co zaoszczędzi setki litrów wody.
10. Wyposaż swój wąż w zamykaną końcówkę, która pozwala regulować strumień wody. Kiedy skończysz zakręć kran, aby uniknąć przecieków.
11. Nie zostawiaj węża i zraszacza bez obsługi. Używaj kuchennego zegara, aby przypominać sobie i wyłączeniu podlewania trawnika.
12. Sprawdzaj regularnie połączenia i zawory w wężu.
13. Myj samochód w myjni, która stosuje recykling wody. Jeżeli myjesz go sam rób to na trawie.
14. Unikaj instalacji fontann, jeśli nie mają zamkniętego obiegu wody. Sprawdź gdzie będą najmniejsze straty wody spowodowane parowaniem i wiatrem.
15. Działkę podlewaj zebraną „deszczówką”.
16. Nie myj samochodu wodą z węża.

Oszczędność wody to tylko część możliwości.

Wszyscy zanieczyszczają wodę.



Ty także możesz coś zrobić aby to zmniejszyć:

- Nie wylewaj żadnych chemikaliów do miski ustępowej lub umywalki. A więc żadnych resztek lakierów, farb, pozostałości po twoich doświadczeniach chemicznych lub z laboratorium fotograficznego. To wszystko jako odpady specjalne, odnieś do specjalnych punktów zbiorczych.
- Nie myj samochodu na ulicy, ponieważ razem z szamponem do mycia samochodu spłyną do kanalizacji także zmyte resztki benzyny i oleju.
- Używaj tylko takich proszków do prania, płynów do mycia naczyń lub mydeł, które są przyjazne dla środowiska (ulegają biodegradacji, nie zawiera fosforanów). Środek zmiękczający do płukania jest również niebezpieczny dla wody a ponadto zbyteczny.
- Tylko bardzo zabrudzoną bieliznę należy prać w proszku z wybielaczem optycznym. Stosowanie proszku w nadmiarze, nie poprawi jakości prania, a szkodzi środowisku.
- Nie używaj środków zawierających detergenty, chlor i związki alkaiczne do mycia naczyń i sztućców, pomimo płukania pozostają na powierzchni mytych przedmiotów skąd trafiają , również do naszego organizmu.
- Staraj się nie kupować ubrań, których nie można prać w wodzie, lecz trzeba czyścić chemicznie.

Ogranicz podlewanie ogródka

Na podlewanie ogródka zużywa się ogromne ilości wody. Rośliny okrywowe, np. bluszcz angielski, są twoim sprzymierzeńcem, ponieważ zatrzymują wodę i wilgoć w glebie. Jeżeli podlewasz ogródek, to rób to raz w tygodniu przez 20 minut zamiast codziennie krótko przez 7 minut. Podleвай zawsze wieczorem. Jest to bardziej korzystne dla roślin. Woda o tej porze znacznie mniej paruje. W ten sposób oszczędzasz wodę, a jednocześnie zapobiegasz tworzeniu się u roślin zbyt krótkich korzeni.

Wykonaj spis możliwych działań. Kup konewkę, postaw zbiornik na wodę deszczową, podleвай rośliny tylko wtedy, gdy jest to absolutnie konieczne, zasadę rośliny okrywowe.

Nie pozostawiaj bez powodu otwartego kranu

Gdy nie zakręcasz kranu podczas mycia zębów, marnujesz 5 litów wody. Zmywanie naczyń przy otwartym kranie powoduje jeszcze większe straty. Zaobserwuj, przy jakich czynnościach wykonywanych w twoim gospodarstwie domowym woda bieżąca jest zużywana w sposób ciągły. Zadbaj o kubek do mycia zębów przy umywalce oraz o miednicę przy zlewozmywaku.

Napraw natychmiast cieknący kran lub rezerwuár

Dziesięć kropli wody na minutę oznacza 2000 litrów wody pitnej na rok. Miej zawsze w zapasie odpowiednie uszczelki.

Oszczędzaj wodę w łazience

Na kąpiel w wannie zużywamy każdorazowo przynajmniej 120 litrów wody, kąpiąc się pod prysznicem zużywamy 50 litrów ciągu pięciu minut. Dzieci chętnie urządzają sobie zabawę pod prysznicem. Jeżeli mają zamiar spędzić tam 15 minut, to już lepiej niech razem pójdą do wanny. Omów ze swoimi domownikami możliwe sposoby zaoszczędzenia wody. Korzystaj z prysznicza zamiast z kąpieli w wannie. Nie pozwalaj dzieciom bawić się zbyt długo pod prysznicem.

Wypracuj wodooszczędne przyzwyczajenia dotyczące prania bielizny

Jest dużo możliwych sposobów zaoszczędzenia wody przy praniu bielizny. Oto kilka sugestii:

- za każdym razem wypełnij całkowicie pralkę,
- nie stosuj prania wstępnego,
- staraj się prać rzadziej (ręczniki przeważnie nie są brudne po jednorazowym ich użyciu),
- skróć program płukania bielizny.

Myj samochód przy użyciu wiadra

Mycie auta za pomocą węża powoduje zużycie dużej ilości wody. Mycie samochodu w myjni jest zachęcające ze względu na czas i wygodę, lecz zużycie wody wynosi wówczas 300 litrów (30 wiader).

Mówimy tu o myciu auta z kurzu. Czyszczenie z resztek oleju, benzyny należy dokonać w autoryzowanej, ekologicznej myjni.

Strzeż się węża oraz myjni nieprzyjaznych środowisku. Pomyśl o korzyściach płynących z użycia wiadra nie zapominając o tym, że samochodu nie myje się nad jeziorem czy w rzece.

Miska klozetowa to nie kosz na śmieci

Wszystko co wrzucasz do miski klozetowej stanowi dodatkowe zanieczyszczenie wód powierzchniowych i obciążenie oczyszczalni ścieków. Dotyczy to również: fusów herbacianych, przeterminowanych lekarstw, resztek jedzenia, podpasek higienicznych.

Zastanów się, czy w twoim domu wyrzuca się odpadki do miski klozetowej. Pomyśl, w jaki sposób należy zmienić dotychczasowe postępowanie.

Używaj sitka do zlewozmywaka podczas mycia naczyń

Resztki jedzenia na naczyniach przyczyniają się do zanieczyszczenia wody. W bardzo prosty sposób możesz temu zaradzić: zaopatrz się w sitko do zlewozmywaka. Kup sitko do zlewozmywaka.

Używaj do mycia naczyń środków ekologicznych

Najmniej szkodzące środowisku środki do mycia naczyń to: zwykłe, szare mydło i mydło w płynie. Zaleca się także specjalne środki do mycia. Środki w formie koncentratu są też na ogół skromniej opakowane, za to bardziej wydajne. Zastanów się, który z dostępnych środków do mycia naczyń przyjaznych środowisku odpowiada ci najbardziej.

**Zastanów się co możesz jeszcze zrobić
by oszczędzić wodę i uniknąć jej
zanieczyszczenia.**

Ulotka informacyjna o sposobach oszczędzania wody powstała w ramach programu Fundacji Partnerstwo dla Środowiska "Szkoły dla Ekorozwoju – Lokalne Centra Aktywności Ekologicznej – wprowadzenie do podnoszenia jakości"



**Realizator projektu
„Najważniejsza jest woda”
Szkoła Podstawowa Nr 4 im. św. Rafała Kalinowskiego
w Zawoi Przysłop**